

Ser un guerrero en relaciones

Para los chamanes es importante ser un guerrero en todas las relaciones. Eso significa ser despierto y alerta y conscientemente emplear toda su energía para el total de manera curativa. El aspecto clave es la propia relación con el mundo, porque es decisivo para lo que nos sucede en nuestras vidas. Dominar esto conduce a una vida vigorosa, intensa y rica.



El camino del corazón

Artículo de Marius Enrico Hannig

Todo es energía y todo está conectado energéticamente. Por eso cada conducta, cada acción consigue un cambio en la construcción del mundo. Sólo depende de la calidad energética de tu fuerza, si tu acción consigue un cambio constructivo y curativo o destructivo.

Para los chamanes, de los cuales puedo aprender en su ambiente auténtico y tradicional, el uso de la energía es la esencia de la vida. Tanto en los rituales curativos, en el desarrollo personal como en relaciones cotidianas el trato consciente y constructivo con la energía de la vida es el indicador de una vida sana, vigorosa, feliz y satisfecha.

Seguir el camino del corazón para ellos significa dedicarse al misterio de la vida y seguir las leyes naturales de energía humildemente. Los chamanes se basan en el conocimiento de sus antepasados de los cuales heredaron una parte de su fuerza personal y basándose en sus experiencias pueden seguir construyendo su vida. Por muchas generaciones los chamanes desarrollan y preservan una relación misteriosa con las grandes fuerzas de la naturaleza: pueden conectarse con ellos y aprender como usarlo para la vida. Eso les da el privilegio de curar a la gente y lograr grandes cambios. El camino, que siguen, es el camino del corazón. En la lucha constante con las realidades de la vida dominan las dificultades que encuentran adoptando la actitud de un guerrero.

El mundo como reflejo de tu mismo

¿Qué significa ser un guerrero? Primero es necesario entender que todo está relacionado y que el mundo en el que vivimos es una ilusión y al mismo tiempo un reflejo de uno mismo. La dinámica de la vida siempre es impulsada por las decisiones que tomamos, los pasos de desarrollo que vamos y por la mayor conciencia que logramos. Nuestra relación con el mundo siempre está penetrada por la atención, y el silencio interior.

Tú sabes: La energía que tienes en disposición particularmente depende de como la manejas. La responsabilidad recae en ti. Para todas las decisiones para todo lo que te sucede. En el mejor de los casos usted enfrenta el gran misterio la gran totalidad divina, la renovación y la creación en humildad. Sigues el camino de tus decisiones sin dudar. Tu dedicación a la vida y el amor con el que puedes penetrar todo aspira a expansión y trascendencia. Así todas las decisiones que están en el camino del corazón son decisiones del poder. Ser un guerrero no significa estar en guerra.

Se trata de "luchar" para la energía. En la confrontación consigo mismo un guerrero desarrolla un modo de vivir responsable y pacífico, para integrarse en el sistema del mundo.

La auto-importancia es el mayor desafío para un guerrero en cualquier relación. Tomar a si mismo demasiado importante, te hace pesado, engorroso y arrogante. Abandonas tu libertad, tu poder y cualquier posibilidad ir más allá de tus propias fronteras. Tu te prohibas el acceso a tu desarrollo personal. Insistir en la auto-importancia destruye cualquier forma de relación, la hace que sea manipuladora y unilateral y toma su potencial de crecimiento.

Averigüe tu engruimiento

Es una virtud muy importante no darse tanta importancia a si mismo en el sendero del corazón. Para llegar a conocer tu orgullo, es necesario poner en duda tus propias costumbres, comodidades y necesidades. Esto asegura una mente clara, con el que se puede tomar nuevas decisiones. De ello se desprende un aumento en la energía personal que se puede utilizar para decantarse hacia las cosas realmente importantes de tu vida.

Como guerreo eres fácil y fluido en tus acciones. Consideras las resistencias como un desafío. Tú decides si quieres usar energía y cuánto de la quieres usar. Al mismo tiempo, estás en resonancia con tu medio ambiente y tienes la responsabilidad de tus decisiones. No puedes culpar a nadie por tus decisiones aparte de ti mismo. En cualquier relación y en cada situación.

¿Cómo podemos tomar las decisiones correctas? Hoy en día para los humanos parece ser muy difícil tomar decisiones. Con la superabundancia de opciones muchas personas caen en letargo ya sea espiritual o físico o se pierden en la inmensidad.

No saber que es correcto o saberlo pero no ser capaz de desarrollar una habilidad de acción y de diseño, parece ser un fenómeno generalizado. Se trata de crear un equilibrio en la vida entre la pérdida de energía, tal como en las rutinas diarias inconscientes, y la obtención de energía, tal como en la toma de nuevas decisiones que mejoran la vida.

Vivir como guerrero significa actuar desde el corazón y estar en consonancia con las consecuencias de cualquiera decisión que tomas. Si sientes el amor no se plantea la cuestión que es correcto y que es falso – lo sabes desde dentro.

Desenmascarar las ilusiones

Hay un viejo dicho chamánico que ha conservado su significado hasta hoy y revela la actitud del guerrero. Cuando dos o más personas se encuentran, se meten en una relación especial. Se saludan con las palabras "en lak'ech", que significa "eres otro yo". Estos son los fundamentos de cualquier encuentro y la base de cualquier comunicación. Este término va más allá del saludo de la gente y describe la actitud del guerrero hacia todas las criaturas y fenómenos de la naturaleza.

Si te encuentras en esta conciencia extendida, te abre el mundo en su totalidad y tu descubres todas ilusiones propias que proyectas al mundo. Las dificultades que encuentras esforzando permanecer en tu camino de la libertad surgen de enredos anteriores que todavía no se han resuelto, o de las demandas de tu propia importancia.

Desde perspectiva chamánica es necesario llevar a cabo los rituales iniciales para superar estos obstáculos y resolver la historia personal.

Hasta hoy, en las antiguas tradiciones chamánicas, especialmente en México, se conservaron técnicas muy eficientes cuyo objetivo es liberarse de las interrelaciones del pasado con energía onerosa y liberar la energía con eso.

Con la técnica tolteca de la recapitulación se recupera energía valiosa disolviendo traumas de energía eléctrica.

Con el fin de tener la energía de la vida recién recibida en disposición, se debe entender que todas las emociones que distorsionan la energía y todas las otras rutinas y hábitos de debilitamiento como autocompasión, los celos, la depresión, la adicción, el resentimiento, la reflexión sin fin, etc. sólo pueden surgir porque se consideras demasiado importante. Por lo tanto, tiene sentido alinear el enfoque en los actos ganadora de energía.

Esto se consigue mientras empiezas observarte sin ser parcial. Esto significa no defender o tratar de justificar a ninguna de tus posiciones.

A través de esta observación alcanzas estados de atención muy intensos y te liberas de la situación de las detenciones energéticas. Para que pueda escuchar su voz interior, confiar en la y seguir la intuición de tu corazón.

La muerte como consejero

Algunos chamanes se conectan, en la condición de una mayor conciencia, para tomar las decisiones correctas con un asesor muy importante - la propia muerte.

Cada momento en que se da cuenta de la inevitabilidad de su propia muerte, se da la oportunidad revisar sus sentimientos y emociones actuales.

¿Qué es realmente importante cuando se mira a las cosas a la vista de la muerte?

¿Cuál merece la pena mantenerla? Un guerrero trata cada acción, ya que sería la última.

Parece que - en nuestro camino del corazón y a la vista de nuestro pasado y la finitud de todas las cosas - todas las relaciones de la vida son signos de la forma como interactuamos con nosotros mismos y los demás energeticamente.

Si una relación de amor es muy prolífica, ambas partes estarán listos para involucrarse en un misterio de la vida y ver a través de sus propias limitaciones. ¡Siente la conexión con todo!

Siente la gratitud por el poder que ha creado todo y continúa creando nuevas cosas - eres parte de eso. También puedes lograr todo, cuando tienes el poder de un guerrero.

Para más información sobre el tema:

info@mother-earth-project.de

www.Mother-Earth-Project.de

